

Point

「お部屋の健康診断」は、当社が開発した個人向けの新しいサービスです。室内に残っている汚れやホコリのなかのDNA量を測定して、お部屋の衛生状態を評価します。このたび、セコム株式会社と提携し、生活支援サービス「セコム・ホームサービス」の新メニューにも加わるようになりました。皆様方の暮らしのお困りごとの解決をお手伝いします。

いであとセコムの新メニュー! 「お部屋の健康診断」のご紹介

ライフケア事業本部 お部屋の健康診断室 角井 良太、大房 健

※本サービスは、必要な検査項目を加え、オフィス、飲食店、高齢者福祉施設、保育園、電車やバスなどの交通機関向けの展開を予定しております。

こんな場合におすすめ

「お部屋の健康診断」は、以下のようなお客様に特におすすめしたいサービスです。

- ①室内の環境のせいか、体調が優れない気がする
- ②最近、かゆみが生じている
- ③ホコリがたまっているような空気感がある
- ④咳が出やすい
- ⑤梅雨入り時など湿度が高くなる時期が心配
- ⑥エアコンの使用開始時や使用が多くなる時期が心配
- ⑦ペットを飼っている
- ⑧乳幼児の周辺環境が心配 など

サービスのポイント

厚生労働省健康局がん・疾病対策課が2016年2月に発表した「アレルギー疾患の現状等」では、「アレルギー疾患は、国民の約5割が罹患する国民病」と記述されており、アレルギーの予防が社会的に大きな関心を呼んでいます。

このため室内を清浄に保つことが求められ、空気清浄機や空気清浄機能を持つエアコン、排気が綺麗な掃除機など、各種の商品が開発・販売されています。しかし、これらの「室内の空気を清浄に保つ」装置は、「粒子センサー」¹⁾により空気中の粒子を光学的に検出しており、アレルギーの原因となるカビ、ダニ、花粉などのアレルギー量を「特異的に」測定することはできません。

「お部屋の健康診断」では、ホコリや汚れに含まれるカビ、ダニ、花粉など、健康被害の原因となる生物由来のDNA量を測定して、お部屋の汚染度をご報告します。DNA検査を用いた環境診断は、個人向けサービスとしては初めてのものです(当社調べ)。

検査内容について

このサービスでは、健康被害をもたらすリスクが高い6種の生物のDNAを対象とした検査を行います(表1)。

当社からお送りする検査キットを用いてお客様が採取した検体を返送していただきます(図1)。

検体に含まれるDNAを測定して(写真1)、カビ、ダニ、花粉などがどれくらい検出されたかを数値にしてご報告します。診断結果と今後のアドバイスがまとめられた報告書をおよそ2週間でお客様にお届けいたします。

表1 検査項目

検査の項目	汚染指標	汚染リスク源
バクテリア全般	大腸菌	水まわり(お風呂、トイレ、流し)、ペット
カビ全般	クロカビ、アカカビ	水まわり(お風呂、流し)、エアコン、収納、土ホコリ
スギ・ヒノキ由来のホコリ(花粉)	スギ、ヒノキ	カーテン、洗濯物、フローリング、カーペット
ダニ全般	吸血するもの、害のないもの	ふとん、土ホコリ、ペット、カーペット
ヒゼンダニ	乾癬の原因となるもの	感染者皮膚片、寝具、ペット
トコジラミ(ナンキンムシ)	吸血昆虫	虫体およびその破片

検査キットの使いかた

「ふきとって、送る」だけ! とてもカンタンです。



図1 検査キットによる検体採取



写真1 蛍光リアルタイムPCR装置によるDNA測定

検査結果について

(1)バクテリア

分裂して増える単細胞の細菌です。人の消化管にすみ着く大腸菌が有名です。バクテリアが多い場合は、アルコール殺菌や、洗剤による洗浄が有効です。

(2)カビ

糸状の菌糸を持つ菌類です。タイルや壁の黒ずみはクロカビであることが多いです。カビが多い場合には、漂白剤による洗浄と換気による乾燥が有効です。

(3)スギ・ヒノキ由来のホコリ(花粉)

花粉飛散期には大量の花粉が室内に流入します。環境省の実験によると²⁾、花粉最盛期に3LDKのマンションで1時間の換気をした場合、およそ1,000万個もの花粉が屋内に流入しました。流入した花粉は床やカーテンなどに多く残っていますので、こまめな掃除を心がけてください。

(4)ダニ

イエダニ、ミナミツメダニ、マダニなどダニ全般を指します。ダニが多い場合には、咬傷や吸血痕の有無に関わらず、掃除機をかける頻度を上げて対応してください。カーペットのクリーニング、畳の場合は熱処理も有効です。

(5)ヒゼンダニ

肉眼で確認するのが困難な小型のダニです。皮下に侵入し、疥癬(かいせん)の原因になります。検出された場合は、皮膚科の診療および治療をおすすめいたします。

(6)トコジラミ

特に米国で社会問題になっている吸血性の昆虫です。ナンキンムシとも呼ばれています。咬傷によるアレルギーなどの健康被害が生じた場合は早急な対策が必要です。医療機関の受診を強くおすすめいたします。

お問い合わせ

湿気、カビ、ダニ、花粉…、心配事は季節ごとに生じてきます。「お部屋の健康診断」で室内をチェックしてみませんか？皆様方が安心できる住まいの暮らしに、本検査をどうぞお役立てください。

まずはお気軽に以下のwebサイトをご確認ください。

●お問合せ先

いで株式会社
「お部屋の健康診断」サービス係

webサイト:
http://ideacon.jp/technology/leaflet/e2-26_dust-check.html

●検査料金 12,500円(検査場所3ヶ所で1セット、税別) ※キット送料、代引手数料、検体返送料は無料です。

〔注〕

- 1)粒子センサー:粒子によって生じる散乱光により、粒子を検出する装置。煙感知型火災警報機、花粉検知、PM2.5検知など幅広く応用されています。
- 2)環境省:花粉症環境保健マニュアル2014



お子さん、お孫さん、ご両親、そしてご自身のためにー

お部屋の健康診断



受けてみませんか？



アレルギー疾患は、国民の約5割が罹患する国民病です。花粉症などのアレルギー疾患は、年々急速に増加(平成10年:19.6%⇒平成20年:29.8%)しています。
出典:厚生労働省健康局がん・疾病対策課「アレルギー疾患の現状等」(平成28年2月)

「お部屋の健康診断」パンフレット表紙

検査の結果は、PCR測定結果と快適度評価の2通りのビジュアルでお示します。

【PCR測定結果例】

PCR測定結果表	採取場所	エアコン				
快適指数	1	2	3	4	5	快適指数
	かなり少ない	平均より少ない	平均的	平均より多い	かなり多い	
PCR測定結果	45以上	44~40	39~30	29~20	19以下	
バクテリア			38			3
カビ			37			3
スギ・ヒノキ由来のホコリ				24		4
ダニ(全種)						1
	快適指数合計					11
PCR測定結果	不検出				検出	
ヒゼンダニ	○					
トコジラミ	○					

DNA検査の測定数値を5段階の「汚染指数」でご報告します。

※PCR(遺伝子DNA増幅)測定結果は、分析装置によるDNAの増幅を示す数値です。この数値が小さいほど、対象生物のDNAが高濃度に検出されたことを意味します。

棒グラフで示すことで、同一快適指数内での各項目の位置づけがわかります。同じ「平均的」でも、「多い」に近いのか、「少ない」に近いのかが一目でわかるようになっています。

【快適度評価例】

快適度評価	C	【コメント/エアコン】 花粉等スギ・ヒノキ由来のホコリが多いようですが、他の項目は平均的です。バクテリアは水周りで付着するケースが多いのでご注意ください。ダニは、屋外から持ち込んだ土ホコリに由来することも考えられます。持ち込みについてあらかじめご確認ください。 花粉の除去については、掃除機をこまめにかけることがもっとも有効です。花粉の時期には室内の換気の際に大量の花粉がカーテンに付着しますので、カーテンの定期的な洗濯もご確認ください。
	普通	
	快適指数合計: 11	前回検査 前々回検査

快適度評価	A	B	C	D	E
	非常に快適	快適	普通	やや注意	要注意
快適指数合計	1~5	6~10	11~14	15~18	19~*

「お部屋の健康診断」結果例